



IK Finish Krishanteringsplan Checklista vid resor

VERSION 1, 2024

FÖRBEREDELSE: CHECKLISTA VID RESOR MED IK FINISH

Inför resan

- Upprätta fullständigt reseprogram. Detta ska i förväg meddelas IK Finish kansli. I detta ska ingå:
 - färdstätt, färdväg, var man ska övernatta
 - beräknad tid för avresa, ankomst och hemkomst
 - ange bussbolag, bussförare, privatbilar, privatförare (mobilnummer)
 - Ansvariga ledares mobilnummer (minst två). Dessa ansvarar även för checklistans upprättande
- Upprätta deltagarförteckning. Kontaktuppgifter ska i förväg meddelas deltagarna och dessas närstående. I klubbens interna deltagarförteckning ska ingå:
 - deltagares och ledares namn, adress, mobilnummer
 - eventuella sjukdomar och svårare allergier
 - en förälders/närståendes namn och telefonnummer
- Reseprogrammet och deltagarförteckning ska förvaras på en plats som nås av styrelsen och personal.
- Meddela alltid förändringar i program och deltagarförteckning till IK Finish kansli.
- Om minibussar används – tänk på att de som kör skall ha kompetens för dem!
- Om deltagare medför mediciner som kan behövas akut (vid astma, svåra allergier, diabetes, epilepsi etc.) säkerställ att
 - alla ledare vet var dessa finns
 - att tillräckligt antal doser/upsättningar finns med
 - alla ledare vet hur de används
- Ta ställning till vilken förbandsutrustning som ska medföras

Det går bra att använda kontaktuppgifter och deltagarförteckning via SportAdmin. Kansliet ansvarar för att hålla kontaktuppgifter uppdaterade.

Vid utlandsresa

- ta reda på vilka larmnummer som gäller.
- alla deltagare ska medföra europeiskt sjukförsäkringskort – beställs via www.forsakringskassan.se

Att tänka på vid inkvartering i provisoriska lokaler

Idrottsgrupper inkvarteras ofta i skolsalar och idrottshallar, vilka inte är byggda för att fungera som hotell.

- Kontrollera att det finns två av varandra oberoende utrymningsvägar som utöver dörrar kan vara öppningsbara fönster och brandstegar.
- Finns brandsläckare och brandvarnare? Portabla brandvarnare är en billig investering som kan användas vid all form av kollektiv inkvartering.
- Tillåt inte levande ljus
- Gå igenom med gruppen vad som gäller vid en eventuell brand: utrymningsvägar och samlingsplats