



PM

FINISH GAMES

Lördag-söndag den 10–11 juni 2023

IK Finish hälsar alla välkomna till Vellinge IP

- Efteranmälan** Efteranmälan i mån av plats på tävlingsdagen t.o.m. en timme före resp. start. **Betalning med Swish.** 170:- t o m 11 år. Övriga 190:-. Stafettlag 200:-.
- Strykning** Följande grenar utgår p.g.a. uteblivna anmälningar: **P15:** Kula; **P17:** Tresteg, slägga; **MS:** 1500, längd, slägga; **KS:** höjd.
- Omklädnad** Det finns möjlighet till omklädnad/duschning på Vellinge IP.
- Uppvärmning** Uppvärmning på B-plan. Innerplan (A-plan) får inte beträdas p.g.a. långa kast!
- Avprickning** **12 år och äldre:** Elektronisk avprickning i löpgrenar senast 45 minuter före start. Om ditt bästa resultat saknas v g skriv in. Ingen avprickning i övriga grenar. **7–11-årsklass:** Ingen avprickning.
- Upprop** 10 minuter före start – löpgrenar bakom respektive startplats samt teknikgrenar vid respektive plats.
- Regler** SFIF: s tävlingsregler gäller. Undantag är teknikgrenar P12/F12 och P13/F13 (exkl. höjd), ingen final, alla får 4 försök. I barnklasserna har alla 4 försök.
- Löpning** Om försök utgår löps final på utsatt försökstid. I 12–15 år löps final vid 3 heat, A+B-final vid fler heat. Barnklasserna (7–11 år) tävlar två gånger i kort sprint (60m & häck). I andra loppet seedas heaten, efter resultat från lopp ett. 200, 300, 200 och 300 häck: Final direkt, heaten seedas. **Ange bästa resultat!**
- Nummerlapp** Nummerlapp delas ut vid startplatsen i 400 m och längre distanser.
- Höjdhopp** Höjningsschema: P11, F11: 90-95-100-105-110-115-120+4 cm
P12, F12, P13, F13: 105-113-118-123-127-131-134+3 cm.
P15, F15: 120-125-130-135-140-144-148+3 cm
P17, MS: 150-155-160-165-170-174-178+3 cm
F17: 135-140-145-150-154-158-162+3 cm.
- Boll** 7–11-årsklass kastar med 150g boll.
- Resultat** Resultat redovisas efterhand på anslagstavlor. För 12-årsklass och äldre finns preliminära resultatlistor löpande på vår hemsida, www.ikfinish.se. Slutgiltiga resultat för dessa klasser finns en vecka efter tävlingen på vår hemsida.
- Medalj/diplom** Alla i åldersklass 7–11 år får var sin medalj. Diplom med resultat skickas som PDF till respektive klubb. **Ange mailadress.** I klasser 12–15 år delas medaljer ut till de tre bästa i finalen. I äldre klasser delas medalj ut till segraren.
- Servering** Servering finns med hamburgare, dryck, frukt, godis m m.
- Hemsida** Titta in på vår hemsida www.ikfinish.se
- Upplysningar** IK Finish kansli 040-42 14 02 (dagtid).
Robert Nilsson 0705-28 20 80 (tävlingsledare).