

Start 2 Finish!

Inbjudan till dig mellan 6 – 9 år (född 2010 eller senare)

Lördag 9:e november 2019

Södervångshallen, Vellinge
Första start 10.00

Grenutbud:

F/P 9: 60 m, 60 m häck*, Höjdhopp**, Längdhopp, Kula, Mixed kurirstafett 5 x 60 m

F/P 8: 60 m, 60 m häck*, Höjdhopp**, Längdhopp, Kula, Mixed kurirstafett 5 x 60 m

F/P 7: 60 m, Längdhopp, Kula, Mixed kurirstafett 5 x 60 m

F/P 6: 60 m, Längdhopp, Kula

* Häckhöjd 40 cm, 6 st häckar.

** Ingångshöjd 70 cm, därefter höjning 5 cm per omgång.

Längdhopp och Kula, 4 hopp/kast per deltagare.

OBS: Manuell tidtagning på löpgrenarna, startkommando + flagga, max 4 st startande i varje heat, endast försöksheat - ingen final, ange årsbästa i löpgrenarna för jämnare seedning.

Spiklängd: Löpning max 6 mm, hopp 6 mm

Deltagandemedalj till alla som genomför minst tre grenar (inklusive stafett). Hämtas vid sekretariatet.

Möjlighet till uppvärmning finns i anslutande Sporthall, inga spikskor i uppvärmningshallen.

Avprickning: Anmälan till sekretariatet vid ankomst, senast 09.30.

Anmälan: Anmälan sker via www.easyrecord.se

Senast söndagen 1 november 2019. Ange årsbästa i löpgrenarna

Anmälningsavgift: 60 kronor per deltagare och gren, 180 kr per stafettlag.

Fakturering av respektive klubb görs i efterhand.

Efteranmälan: I mån av plats mot dubbel avgift t.o.m. 7/11. På tävlingsdagen på plats senast en timme före start. Mixad stafett 5x60 m kan efteranmälas utan extra kostnad.

Upplysningar: IK Finish kansli 040-42 14 02 eller finish@telia.com

Startlistor, PM, tidsprogram och resultat: www.easyrecord.se

Varmt välkommen till Vellinge och Start 2 Finish!