

Kvalgränser SM Utomhus 2018

Pojkar/Män						
	P15	P16	P17	P19	M22	MS
80m	9,73					
100m		11,81	11,54	11,35	11,14	10,95
200m		23,40	23,49	23,10	22,56	22,20
300m	39,80					
400m		53,90	53,30	51,75	50,33	49,30
800m	2.08,00	2.04,00	2.02,00	1.58,00	1.54,00	1.52,00
1500m		4.20,10	4.11,50	4.02,50	3.53,50	3.49,00
2000m	6.20,00					
3000m		9.38,00	9.24,00			
5000m				15.58,00	14.55,00	14.40,00
10000m						31.15,00
1500h	5.01,10					
2000h		7.01,20	6.45,00	6.30,00	6.22,00	
3000h						9.28,00
80mh	11,94					
100mh						
110mh (91,4)		15,90				
110mh (100)				15,58		
110mh (106,7)					15,50	15,10
300mh (76,2)	44,65					
300mh (84,0)		42,90	42,00			
300mh (91,4)				41,10		
400mh (91,4)					56,80	55,40
Höjd	1,70	1,75	1,80	1,90	1,95	2,00
Stav	310	3,51	3,77	4,20	4,47	4,87
Längd	5,70	5,95	6,25	6,50	6,70	7,05
Tresteg	11,90	12,49	12,90	13,30	13,90	14,30
Kula (4)	13,35					
Kula (5)		13,20	14,20			
Kula (6)				13,93		
Kula (7,26)					13,90	16,05
Diskus (1,0)	39,45					
Diskus (1,5)		37,70	41,35			
Diskus (1,75)				42,10		
Diskus-2,0					42,60	50,40
Slägga (4,0)	35,20					
Slägga (5)		37,20	46,20			
Slägga (6)				49,30		
Slägga (7,26)					50,90	57,90
Spjut (600g)	45,70					
Spjut (700g)		48,70	52,40			
Spjut (800g)				54,70	60,20	66,20
Åtta kamp	4300					
Tiokamp		4400	4900	5700	5700	6300

Flickor/Kvinnor						
	F15	F16	F17	F19	K22	KS
80m	10,47					
100m		12,85	12,75	12,52	12,42	12,20
200m		25,95	25,85	25,60	25,50	25,50
300m	43,15					
400m		61,80	60,10	59,80	59,00	58,00
800m	2.24,10	2.23,80	2.22,00	2.20,00	2.15,00	2.11,00
1500m		5.10,00	5.00,00	4.55,00		4.35,00
2000m	7.11,80					
3000m		11.25,00	11.15,00	10.55,00		
5000m					17.59,00	17.30,00
10000m						36.45,00
1500h	5.54,30	5.52,00	5.45,00			
2000h				7.45,00	7.32,00	
3000h						11.50,00
80mh	12,65					
100mh (76,2)		15,90	15,50			
100mh (84,0)				15,55	15,30	14,80
300mh (76,2)	49,00	48,20	47,00	46,40		
400mh (76,2)					65,20	63,00
Höjd	1,55	1,58	1,60	1,66	1,68	1,72
Stav	2,51	2,63	2,80	3,08	3,22	3,72
Längd	5,05	5,15	5,25	5,30	5,50	5,60
Tresteg	10,40	10,70	11,00	11,30	11,60	11,90
Kula (3)	11,14	12,01				
Kula (4)				11,38	12,22	13,23
Diskus (0,6)						
Diskus (0,75)	32,2					
Diskus (1,0)		31,20	33,40	36,20	36,20	44,60
Slägga (3)	39,86					
Slägga (4,0)		37,15	39,10	44,70	47,50	54,65
Spjut (400g)						
Spjut (500g)	32,7					
Spjut (600g)		35,00	35,80	37,90	39,90	44,10
Sexkamp	3050					
sjukamp		3750	4000	4050	4250	4500