



IK FINISH



inbjuder dig som är mellan 7-12 år,
till sportlovets

Friidrottsskola

i samarbete med Nordea

Vill du prova på friidrottens olika grenar, är du välkommen till IK Finish i Södervångshallen!

Avgift: 350kr (OBS! Vi vill att ni betalar in på bankgiro 881-6027, betalar ni på plats blir det mer arbete för oss och då tillkommer en avgift på 50 kr.)

Vi kommer att ha två alternativ till träning tider enligt följande:

Träningstider: Grupp 1: 9.30-12.00
V.8 mån-fre Södervångshallen

Grupp 2: 13.30-16.00
Södervångshallen

Anmälan: Sker genom att fylla i ett formulär på www.ikfinish.se/friidrottsskola
Senast den 19/2.

Varje dag består av 2,5 timmars lek och friidrottsinspirerad träning. Mitt i har vi även en paus där det är bra om ni har med er en frukt och vattenflaska.

Hjärtligt välkommen till Friidrottsskolan!