

## **Intresserad av att börja träna friidrott?**

Antalet deltagare i Nordea Friidrottsskola under sommaren har visat på ett enormt stort intresse för friidrott i Vellinge Kommun. Detta är vi oerhört glada för och många som deltagit vill fortsätta träna friidrott. Inom de närmaste veckorna är föräldrar och barn välkomna till informationsträffar om IK Finish och höstens träning, där ni också kan anmäla ert intresse för friidrottsträning. Förhoppningen är att alla barn och ungdomar ska kunna få besked om plats i olika träningsgrupper vid det tillfället.

### **Träningsgrupper och platser**

IK Finish bedriver träning på tre olika platser i kommunen – Vellinge, Höllviken och Skanör/Falsterbo. På dessa platser bedrivs träning för följande åldersgrupper kommande höst/vinter. För närvarande har vi träningsgrupper för barn och ungdomar

- I Vellinge finns träningsgrupper från 8 år och uppåt – födda 2000 eller tidigare.
- I Höllviken finns träningsgrupp för barn och ungdomar i åldern 8-9 år – födda 1999-2000.
- I Skanör/Falsterbo finns träningsgrupp för barn i åldern 10-11 år – födda 1997-98.

För barn och ungdomar som är födda tidigare än ovan nämnda födelseår finns träningsgrupper i Vellinge.

Vi startar gärna upp fler träningsgrupper för yngre åldrar, om föräldrar vill och kan hjälpa till.

### **Nya träningsgrupper**

Ca 200 barn och ungdomar har deltagit i Nordea Friidrottsskola under sommaren. Det stora intresset gör att vi idag endast kan hoppas på att kunna ta emot alla intresserade barn och ungdomar, då antalet tillgängliga tränare är begränsade. I de befintliga träningsgrupperna kan vi erbjuda ett visst antal att träna, men i de allra yngsta åldersgrupperna kommer vi förmodligen att behöva starta ny grupper för att kunna erbjuda friidrottsträning.

Kan ni som förälder ställa upp och hjälpa till så ökar möjligheten att starta upp nya träningsgrupper för de yngsta. Friidrottsträning för de allra yngsta är lika mycket lek som träning. Barn och ungdomar som har föräldrar som hjälper till som tränare och barn som deltagit i Nordea Friidrottsskola i sommar har förtur om det visar sig att vi inte kan ta emot alla som vill träna friidrott.

### **Utomhusträning**

Utomhusträning bedrivs under sommarhalvåret på Tångvalla IP, Höllvikens IP och Vellinge IP.

### **Inomhusträning**

Hösten 2007 invigdes Södervångshallen i Vellinge som har en separat friidrottshall, med löparbanor, längdhopp, höjdhopp, stavhopp och kula. Detta har medfört att vi kan bedriva vinterträning på ett mycket bättre sätt än under tidigare år.

I Höllviken och Skanör/Falsterbo finns lokaler för att bedriva träning för de yngsta under vintern, om man inte har möjlighet att träna i Södervångshallen i Vellinge.

### **Välkommen till informationsträff!**

Alla föräldrar till barn och ungdomar som är intresserade av att börja träna friidrott är hjärtligt välkomna till informationsträffar och även lämna intresseanmälningar på följande tider och platser:

#### Vellinge

- Barn 7-11 år, födda 97-01. Tisdag den 26 aug kl 17.00 Vellinge IP

#### Höllviken

- Barn 7-9 år, födda 99-01 Tisdag den 26 augusti kl 18.00 Höllvikens IP

#### Skanör/Falsterbo

- Barn 7-11 år, födda 97-01. Torsdag den 28 aug kl 17.45 Tångvalla IP

Om ni är intresserade, men ert barns ålder inte finns med ovan och vill börja träna, eller ni som inte har möjlighet att närvara kan skicka ett email till [finish@telia.com](mailto:finish@telia.com) och anmäla ert intresse för att börja träna friidrott, så kontaktar vi er inom kort. Ange namn, födelseår, telefonnummer och var ni vill träna.